

Wochenbeobachtung für \_\_\_\_\_, Datum \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Eltern,	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
bitte füllen Sie in diesem Plan aus, was Ihr Kind in einer Woche erlebt hat, z. B.:	6:00			
	6:30			
Anziehen (alleine, mit Hilfe?)	7:00			
	7:30			
	8:00			
Frühstück (alleine/mit Hilfe zubereitet?)	8:30			
	9:00			
Besuch der Kindertagesstätte/Schule	9:30			
	10:00			
Mittagessen (Tisch gedeckt?)	10:30			
	11:00			
Spielen: draußen, drinnen? mit Freunden?	11:30			
mit Geschwistern, Eltern?	12:00			
PC-Spiele, Lernspiele, Gesellschaftsspiele?	12.30			
	13:00			
Abendessen	13:30			
Vorlesen	14:00			
Fernsehen	14:30			
Ausziehen (alleine, mit Hilfe?)	15:00			
	15:30			
Zähne putzen	16:00			
Einschlafen	16:30			
Markieren Sie mit einem Blitz, wobei es Streit gab, und mit einem ☺ oder Stern, was Sie als angenehm empfunden haben.	17:00			
	17:30			
	18:00			
	18:30			
	19:00			
	19:30			
	20:00			
	20:30			
	21:00			
	Besonders gut war heute:			

Uhrzeit	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:00				
6:30				
7:00				
7:30				
8:00				
8:30				
9:00				
9:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
Besonders gut war heute:				

