

Wochenbeobachtung für _____, Datum _____

Sehr geehrte Eltern,	Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>bitte füllen Sie eine Wochen lang mit Ihrem Kind diesen Bogen aus: Wie verbringt Ihr Kind seine Zeit? Essen-Schule-Spielen-Hobbys-TV-PC etc.</p> <p>Ihr Kind soll mit farbigen Stiften ausmalen: ROT für alle sitzenden Tätigkeiten (Schule, TV, Tischspiel, PC)</p> <p>GRÜN alle bewegten Phasen (große Pause mit Draußenspiel, Spielplatz, Sport, Schulweg > 15 Minuten etc.)</p> <p>BLAU für die Schlafzeiten.</p> <p>Markieren Sie mit einem Blitz, wobei es Streit gab (z. B. bei den Hausaufgaben oder um das Fernsehen), und mit einem Smiley, was Sie als angenehm empfunden haben (z. B. Vorlesen, gemeinsame Unternehmungen)</p>	6:00			
	6:30			
	7:00			
	7:30			
	8:00			
	8:30			
	9:00			
	9:30			
	10:00			
	10:30			
	11:00			
	11:30			
	12:00			
	12.30			
	13:00			
	13:30			
	14:00			
	14:30			
	15:00			
	15:30			
	16:00			
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
Besonders gut war heute:				

Uhrzeit	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:00				
6:30				
7:00				
7:30				
8:00				
8:30				
9:00				
9:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12.30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
Besonders gut war heute:				

